

カナダの森から届いたエネルギー  
 心身のバランスが不安定なときなどに落ち着きを与えるスプレー。インスピレーションを高める効果もあり。

森の魔法ミスト「グラウンディング」(30ml) ¥3,150  
 ライトワークスヒーリングショップ



飲むミントオイル

一滴でペパーミントティー 24 杯分に相当する無農薬ハーブのエッセンシャルオイル。清涼感が高くリフレッシュに最適!

ペパーミント〜エッセンシャルオイル (10ml) ¥3,830 / ヤング・リビング・ジャパン・インク  
 ※非会員に対する希望小売価格



お疲れ肌を浄化し元気を回復

ひんやり感が心地いいエッセンシャルオイル配合のミストローション。乾燥やストレス肌対策に携帯しています。キャロル・フランク オウアロマトニック (150ml) ¥5,250 / トランクス



365日天使からのメッセージが

365の天使からのメッセージが書かれたカード形式のカレンダー。1枚ごとに異なる天使のイラストにも心癒されます。

エンジェルオラクルカレンダー ¥3,780 / ライトワークスヒーリングショップ



聴くサプリメントなおすすめCD

ヨガの瞑想中や眠りにつく前などにヒーローテーションで流すヒーリング効果抜群のお気に入りの3枚。

「Angel's All Around」 ¥2,289 (山野楽器系列のみ) / ホザナミュージック  
 「Dolphin Dreams」 ¥2,800 / 「Polynesian Spa」 ¥2,800 / スローナミュージック

マリア好きが高じてフランスまで遠征!



クリスチャンではないのですが、不思議なくらいマリア様に惹かれるところがあり、本場フランスのルルドにまで行ってしまったほど。そのとき汲んできた泉の水は今でも冷蔵庫で大切に保存してあり、疲れたときなどに飲んでいます。

心のデトックスも大切

Stress Free Heart

気やすめ大歓迎! 心の平和を保つアイテム

特に信心深いわけではないのですが、スピリチュアルなアイテムが近くにあると「これで大丈夫!」と上手く気持ちを切り替えられるんです。出張なども多いので、ひとつ持っていると安心して眠れます。

枕元にハートの石、お風呂には水晶をハート型のスターローズクォーツを枕元に置いて穏やかな眠りを。水晶はお風呂に入れて1日のストレスを浄化してもらいます。

(左) スターローズクォーツ (マダガスカル産) ¥27,800、(右) 水晶 ¥1,050 / ベガストーン



イルカの癒しパワー

イルカのヒーリングエネルギーが織り込まれたアロマスプレー。ポジティブなパワーで優しい気持ちをもたらしてくれます。アニマルスプレー「ドルフィン」¥3,675 / ライトワークスヒーリングショップ



浄化力の強い守り神スプレー

強いストレスや気持ちを鎮めたいとき、ロケ地などの浄化にも使っています。榊のエネルギー入りで守り神的な要素も。

ECストロングスプレー (50ml) ¥4,300 / マイキ



隅々までスツツしみ込む純金の水夫がプレゼントしてくれて以来、愛飲している純金入りミネラルウォーター。吸収力が高いから運動後にも。純金ピンクのおいしい水 (500ml) ¥315 / ファイテン



大好きなパワーストーンのお店「ベガストーン」

天然石、ヒーリングアイテム、浄化アイテムなどが豊富に揃う。ヒーラーによるヒーリングを受けることも。

東京都渋谷区恵比寿西1-34-15  
 ヒルス代官山105 03-3463-5617  
 12:00~20:00  
<http://www.info-vegastone.com>